



Selbstheilungskräfte erforschen

STUDIENZYKLUS 32 GESAMT

Unser Körper hat die Fähigkeit, sich selbst zu reparieren. Dabei „sprechen“ die Zellen miteinander. Eine wichtige Rolle spielen dabei sogenannte extrazelluläre Vesikel – winzig kleine Bläschen, die von einer Zelle zur nächsten wandern. Sie transportieren Informationen und helfen den Zellen, sich abzustimmen und Heilungsprozesse zu unterstützen. Die Abbildung veranschaulicht diesen Prozess.



Studienergebnisse

PRÄSENTIERT VON DER HOCHSCHULE BONN-RHEIN-SIEG

Ergebnisse

ZYKLUS 32.1 – 32.2: MAI BIS JUNI 2026



VERGLEICH DER 2 ZYKLEN:



Insgesamt haben **44 Teilnehmende** die **beiden Fragebögen** vollständig ausgefüllt.

Davon waren:

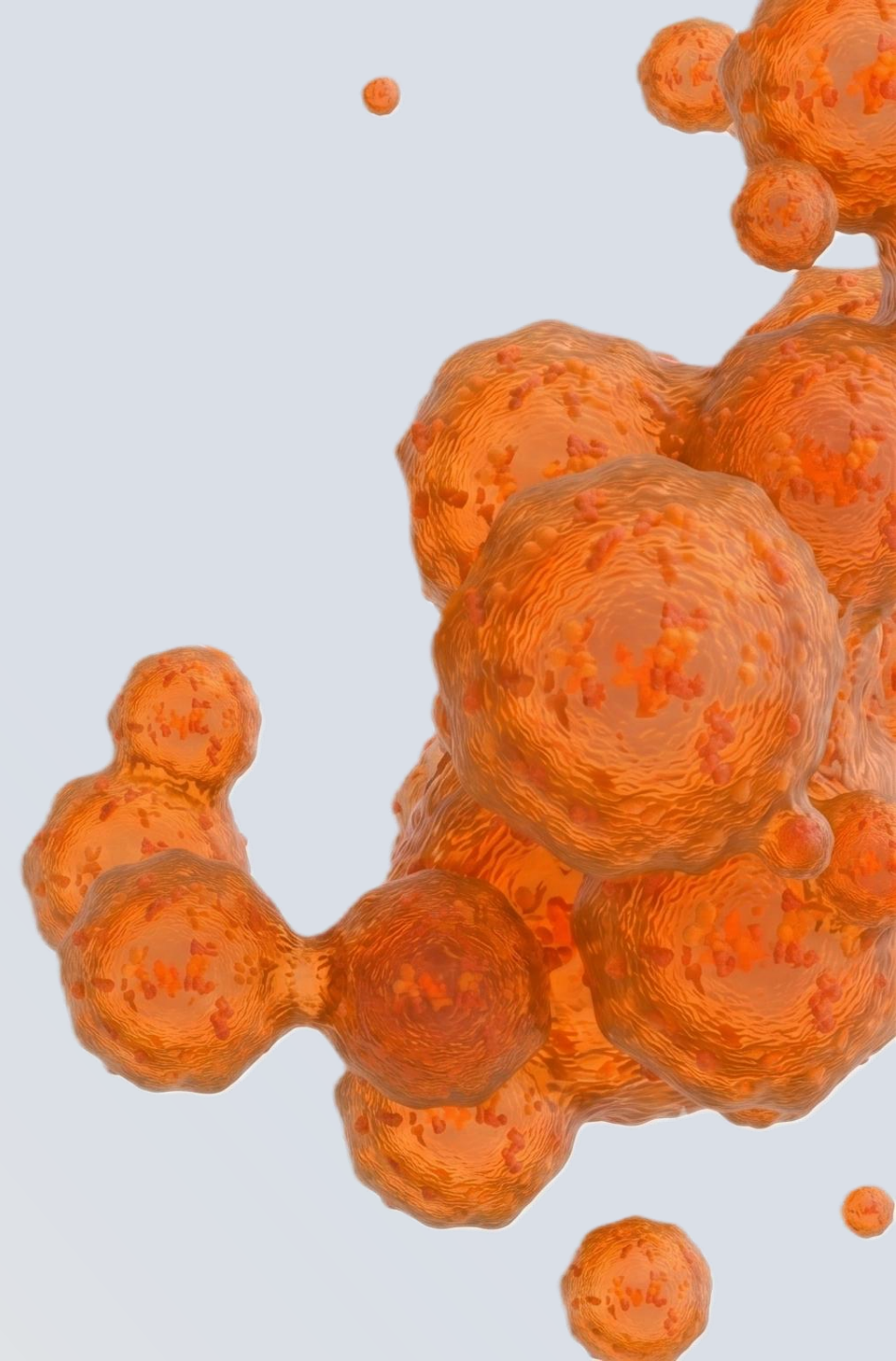


86,4 % Frauen und

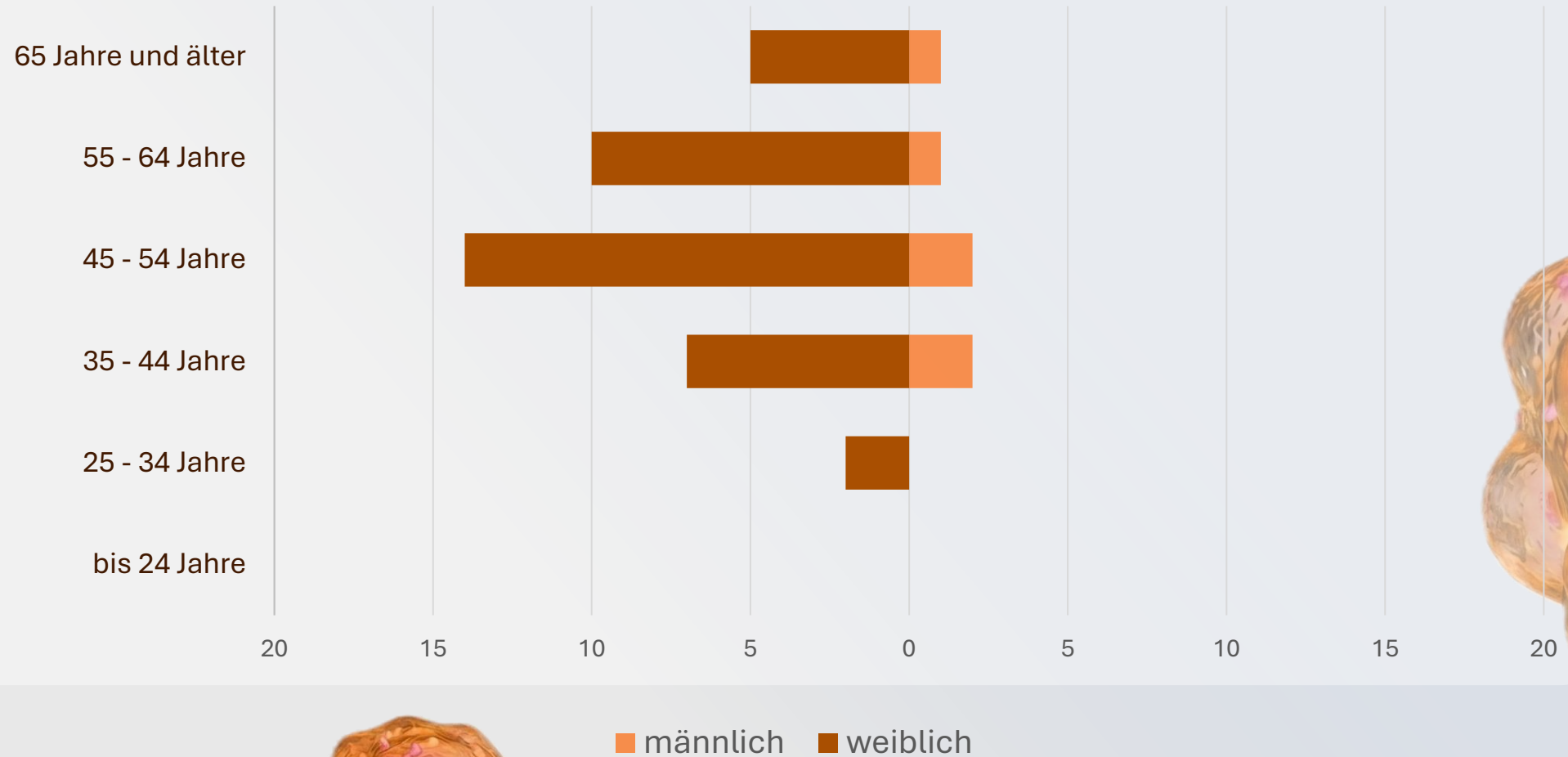


13,6 % Männer

Durchschnittsalter der Teilnehmenden:
50,84 Jahre (Min: 26 Jahre; Max: 68 Jahre)



Alterspyramide



Veränderung der Mittelwerte



Zyklus 1



Zyklus 2

Mittelwert

Veränderung in %

Einlassen auf die Meditation

4,07

-1,03%

Vorstellung der Bilder

3,88

0,62%

Erhöhung des Körperbewusstseins

3,63

1,03%

Entspannung durch Meditation

4,23

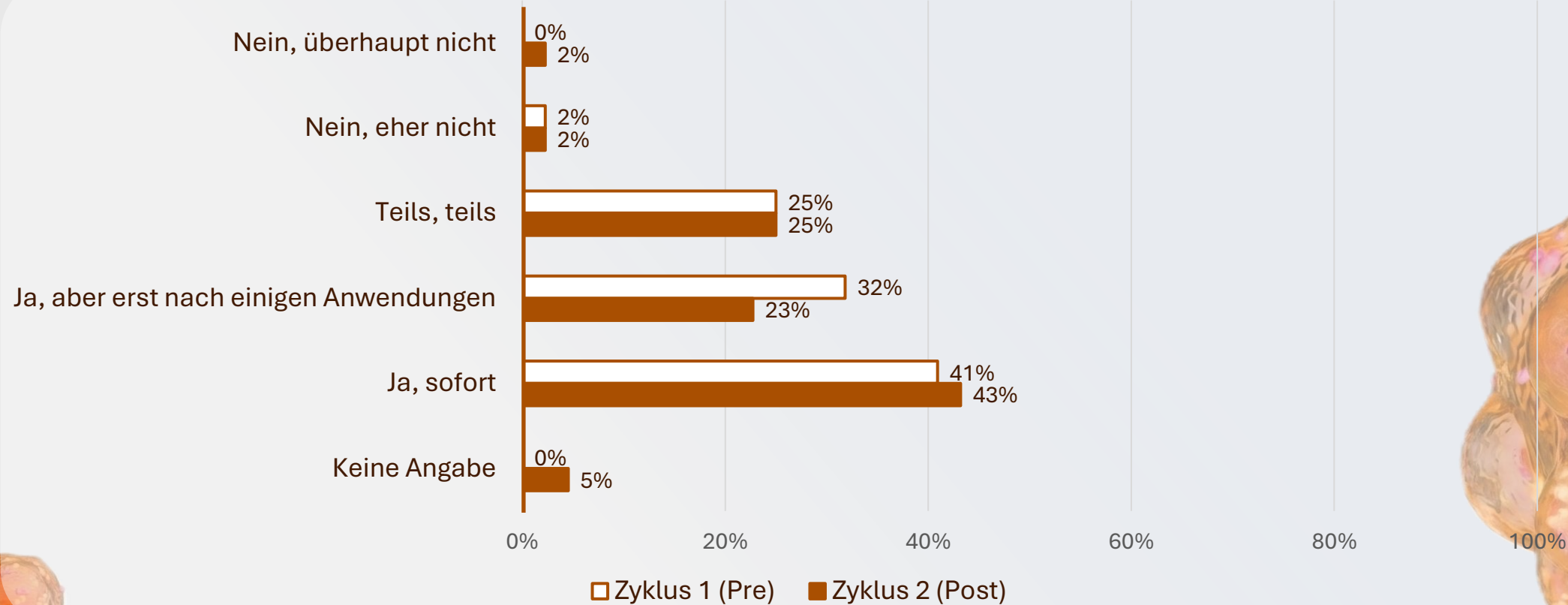
-2,62%

Wahrgenommene Schlafqualität

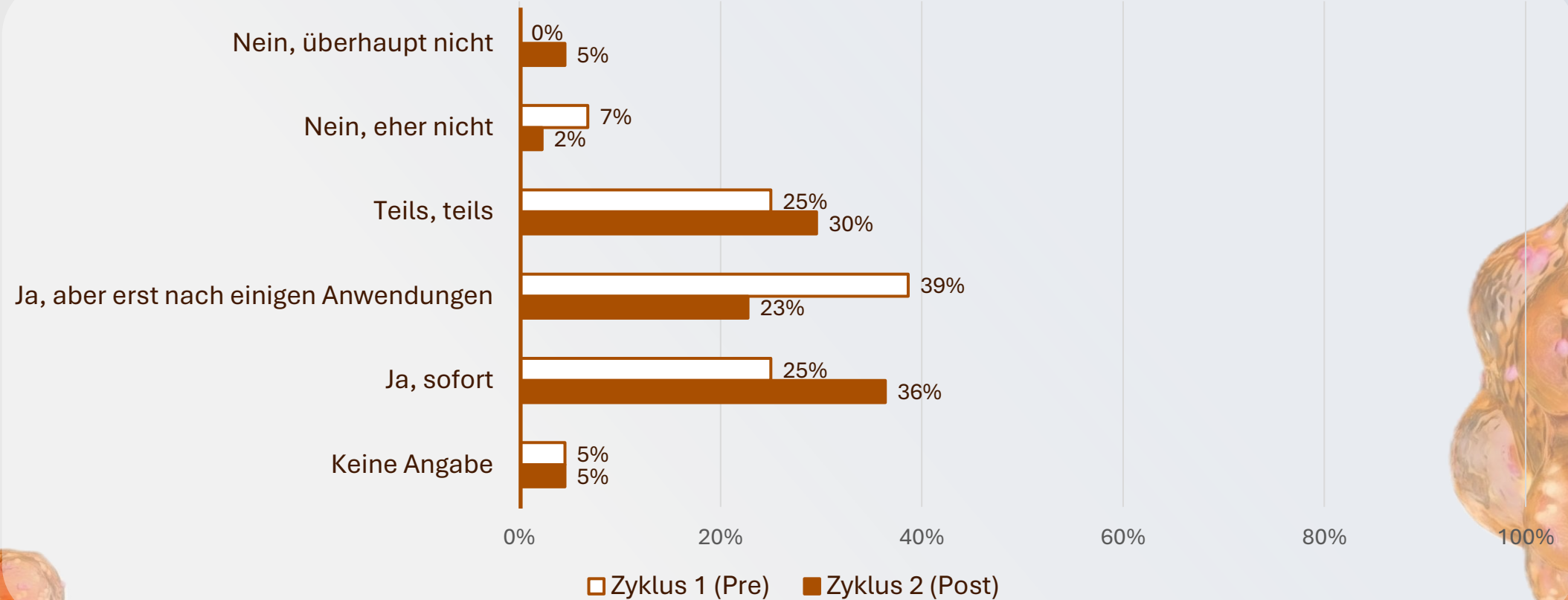
2,48

4,81%

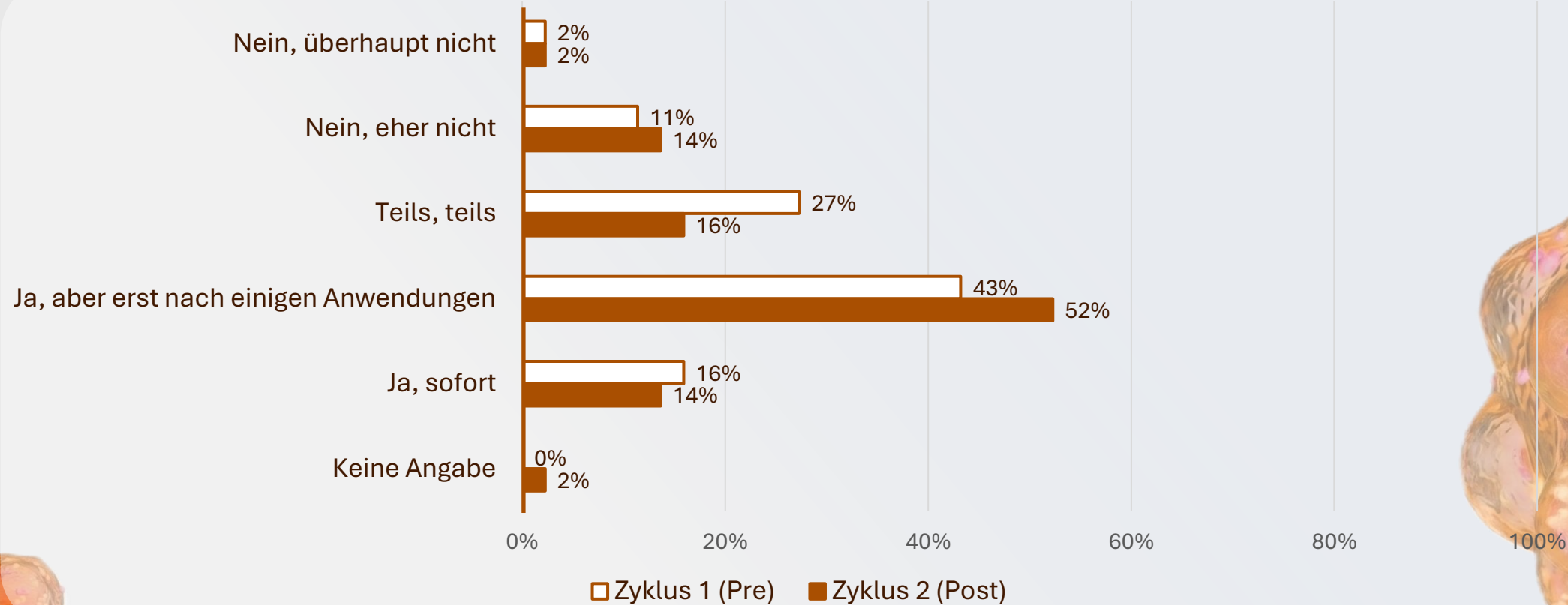
Einlassen auf die Meditation



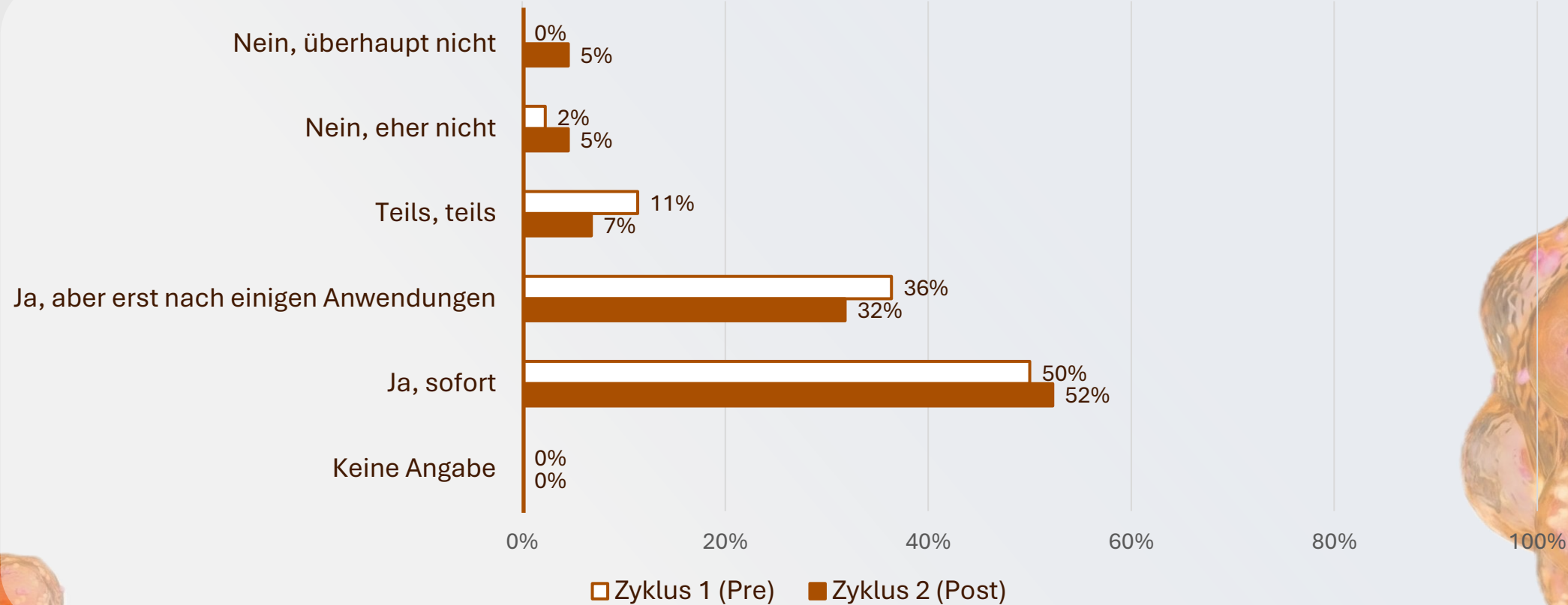
Vorstellung der Bilder



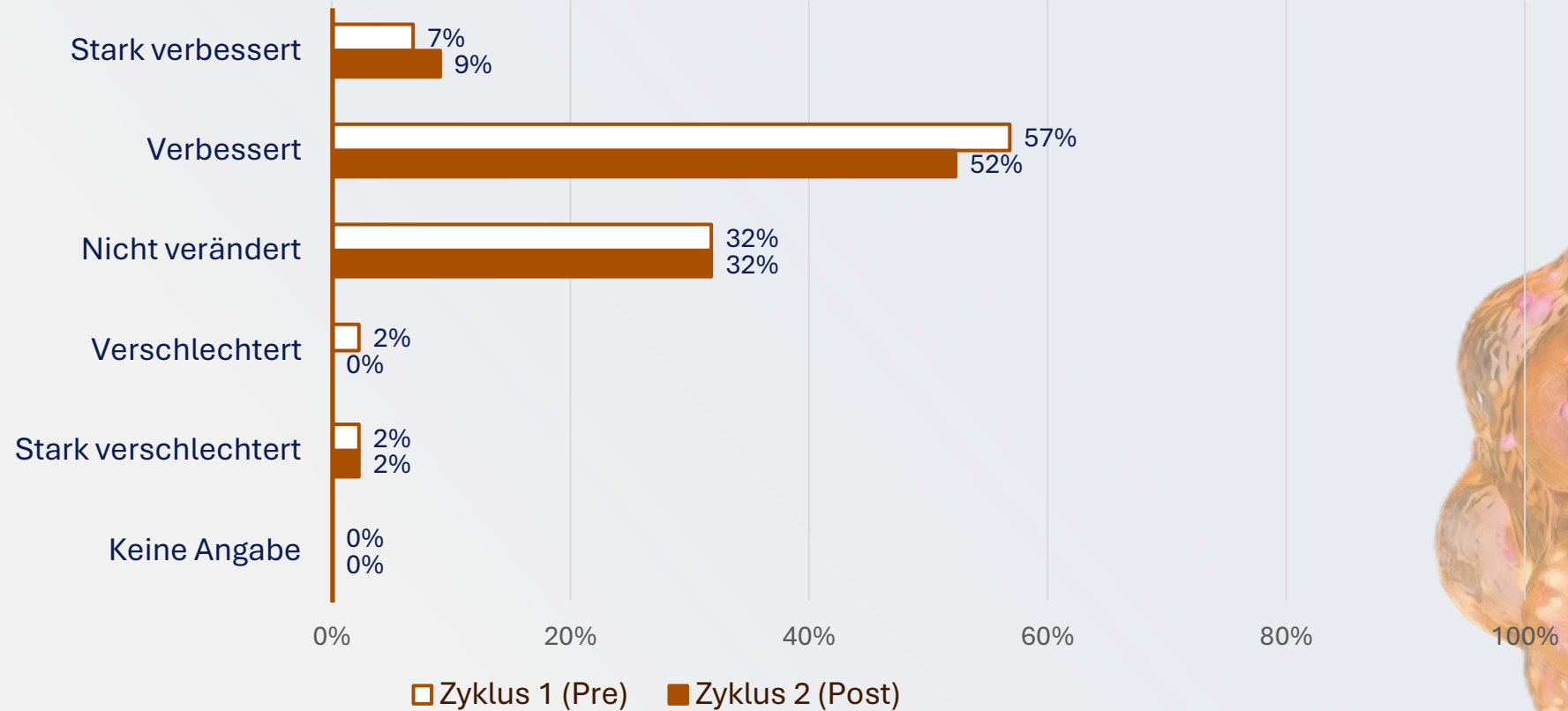
Erhöhung des Körperbewusstseins



Entspannung durch Meditation



Wahrgenommene Schlafqualität



Durchschnittliche Zielerreichung für "sehr wichtig"



Zyklus 1



Zyklus 2

Zielerreichung durch Teilnehmende

Veränderung in %

Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes

53% 61%

15,70%

Verbesserung der Vitalität

58%

-1,21%

Prävention

53% 9%

-10,25%

Kennenlernen der eigenen Selbstheilungskräfte

56% 7%

-6,25%

Gesundung des gewählten Organs

52% 9%

-11,13%



Fazit

DIE WICHTIGSTEN ERGEBNISSE DER STUDIE

Fazit

TEILNEHMENDE & ANWENDUNGEN



Insgesamt haben **44 Teilnehmende** an beiden Zyklen teilgenommen und den Fragebogen ausgefüllt.



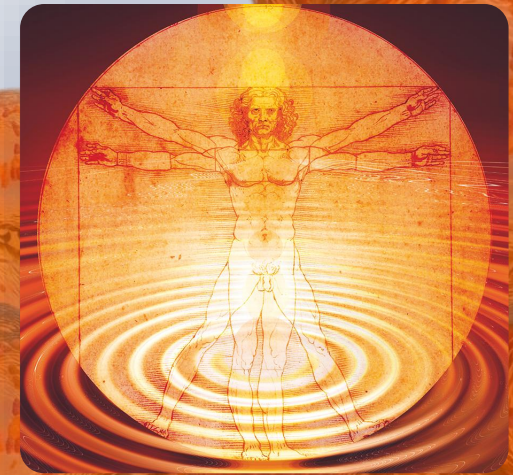
Über **85 %** der Teilnehmenden sind **Frauen**.



Am **stärksten** vertreten sind Teilnehmende im Alter von **45 bis 54 Jahren**.



Die Teilnehmenden konnten sich im Laufe der Anwendung **immer besser** auf die **Meditation einlassen** (**Verbesserung um 16 %**)



**„Nicht der Arzt heilt die
Krankheit, sondern der
Körper heilt die Krankheit.“**

HIPPOKRATES – GRIECHISCHER ARZT

